

Colaboracion Bus di Salud IBISA y Centro Diabetico ImSan



Ya ta tres luna cu ImSan y IBISA ta traha hunto riba Bus di Salud. E bus di salud ta staciona regularmente na diferente sitio, establecimiento y bario y ta ofrece pa haci un chequeo medico cerca tur hende. Por haci diferente test e.o. di peso, test di sucu, midi presion, colesterol, etc. Tambe tur persona ta haya conseho di un enfermera con pa mehora nan estilo di bida. ImSan y IBISA ta spera di localisa mas pashent (pre) diabetico atraves di e colaboracion aki.



Dia di Röntgen



Dia 8 november tawata Dia di Röntgen! E departamento di radiologia a duna atencion na e dia aki door di decora e departamento y a procura pa snacks delicioso pa tur colega.

Recetenan di snacks saludabel

Kroket di wortel:

Ingrediente: lentejas cushina moli, wortel raspa, conoflok, siboyo, cilantro (corta fini), avena (pa sera e mansa) sason na smaak, Cayenne peper, (webo opcional).

Preparacion: forma balchi y hinca den forno pa horna 30 minuut te ora e bira bruin.



Chicken meatball:

Ingrediente: Galiña mula, garlic powder, onion powder, salo /peper segun smaak, all purpose baking mix (mescla cu Brinta of avena), keshi cheddar, hotsauce (opcional).

Preparacion. Horna e balchi y pone riba un plancha hunta cu spray y hinca na forno pa horna 45 minuut pa 1 ora te ora e bira bruin.

Snack di lentejas:

Ingrediente: Lentejas cushina moli, cilantro, basil, sason pa smaak, all spice, comino, germen di trigo y breadcrumbs (paneermeel) pa sera e mansa.

Preparacion: Forma balchi poco plat y hasa balchi cu pamspray den panchi, cada banda bruin.

Chickenwrap:

Ingrediente: 2 cup di pecho di galiña cushina (gesmoor), ¼ cup di cilantro, ½ cup ranch dressing (light of almond mayo), 4-6 tortillas wraps, keshi Mozzarella (light).

Preparacion: Yena e wrap cu e ingredientenan y keinta den forno.

Bo tabata sa..

- Cu desde november e payslipnan no ta wordo imprimi mas? Bo por download y print bo payslip for di AFAS (76652.afasinsite.nl)

Coleganan desde 1 di september 2017

Matthew Alexander

Construction manager (1 di september)

Aron Lobbrecht

Magazijn medewerker (1 di september)

Hiske Bennett- van der Vliet

Project Controller (1 di september)

Bo tabata sa..

- Cu Nastasha Bromet entrante 1 di januari 2018 ta bay traha fulltime como trahado social ?



**Dia Mundial di Diabetes
12 november
2017**



Agenda di training

- **22 di december:** Basic Life Support for the Health Care Provider (BLS HCP) (09.00 – 15.00u)

Nos Balor

Nos kier pa 6 biaha pa aña pa medio di Nos Balor pone e empleadonan di ImSan na altura di tur cos cu ta tumando luga den ImSan. Lo duna splicacion di e temanan, tambe nos lo tene bosonan na altura di por ehempel e empleadonan nobo y regularmente nos lo pone e empleadonan y e departamentonan den spotlight.

Si bosonan tin pregunta, tin algo pa remarca of ideanan pa e boletin aki, nos lo tende nan cu mucho gusto: hilde.timmerman@imsan.aw, tel: 882